

Schwinn®

Classic Cruiser



AUFBAUANLEITUNG /
BENUTZERHANDBUCH



Inhaltsverzeichnis

Wichtige Sicherheitsanweisungen	3
Sicherheitswarnhinweis-Aufkleber / Seriennummer	5
Spezifikationen	6
Vor dem Geräteaufbau	6
Werkzeug	6
Bauteile	7
Schrauben	7
Aufbau	8
Ausrichten des Rads	17
Bewegen des Rads	17
Funktionen	18
Bedienung	21
Einstellungen	21
Trainingsmodus	22
Pause oder Stopp	22
Trainingsergebnisse	23
Wartung	24
Fehlerbehebung	26

Zur Überprüfung des Garantieanspruchs benötigen Sie den Kaufnachweis und folgende Angaben:

Seriennummer _____

Kaufdatum _____

Geräte, die in den USA und Kanada gekauft wurden: Hier registrieren Sie Ihre Produktgarantie: www.nautilus.com/register. Oder rufen Sie unter 1 (800) 605–3369 an.

Geräte, die außerhalb der USA und Kanada gekauft wurden: Um Ihr Produkt für Garantieleistungen zu registrieren, wenden Sie sich an Ihren Fachhändler vor Ort.

Für ausführliche Informationen zur Produktgarantie sowie bei Fragen oder Problemen rund um Ihr Produkt wenden Sie sich an Ihren Händler vor Ort. Eine Händlerliste finden Sie hier: www.nautilusinternational.com

Nautilus, Inc., 5415 Centerpoint Parkway, Groveport, OH 43125 USA, www.NautilusInc.com - Kundendienst: Nordamerika (800) 605-3369, csnls@nautilus.com | außerhalb der USA oder Kanada www.nautilusinternational.com | Gedruckt in China | © 2018 Nautilus, Inc. | ® steht für in den USA eingetragene Marken. Diese Marken sind möglicherweise auch in anderen Ländern eingetragen oder auf andere Weise gesetzlich geschützt. Schwinn, das Schwinn Quality-Logo und Classic Cruiser sind Marken im Besitz oder lizenziert von Nautilus, Inc. Google Play™ und iTunes® sind Marken der jeweiligen Eigentümer. Die Bluetooth® Wortmarke und die entsprechenden Logos sind eingetragene Marken der Bluetooth SIG, Inc.. Jede Verwendung dieser Marken durch Nautilus, Inc. geschieht unter Lizenz.

ORIGINALHANDBUCH – NUR ENGLISCHSPRACHIGE VERSION

Wichtige Sicherheitshinweise



Dieses Symbol weist auf eine möglicherweise gefährliche Situation hin, die zu schweren oder tödlichen Verletzungen führen kann.

Bitte beachten Sie folgende Warnhinweise:



Lesen Sie alle Warnhinweise auf dem Gerät.

Lesen Sie die Aufbauanleitungen sorgfältig durch und stellen Sie sicher, dass Sie sie verstanden haben.

- Unbeteiligte Dritte und Kinder müssen während des Zusammenbaus des Geräts Abstand halten.
- Schließen Sie das Stromkabel erst an, wenn Sie dazu aufgefordert werden.
- Bauen Sie das Gerät nicht im Freien oder in feuchter Umgebung auf.
- Stellen Sie sicher, dass das Gerät an einem geeigneten Platz zusammengebaut wird, wo es keinen Durchgangsverkehr und keine unbeteiligten Dritte gibt.
- Einige Bauteile des Geräts sind schwer und/oder sperrig. Der Aufbau dieser Teile muss mithilfe einer zweiten Person erfolgen. Führen Sie Schritte, bei denen schwere oder sperrige Teile gehoben oder bewegt werden müssen, nicht alleine durch.
- Montieren Sie das Gerät nur auf einer stabilen, ebenen und horizontalen Fläche.
- Versuchen Sie nicht, das Design oder die Funktionalität des Geräts zu ändern. Dies könnte die Sicherheit des Geräts beeinträchtigen und führt zum Erlöschen der Garantie.
- Wenn Ersatzteile benötigt werden, verwenden Sie nur Originalersatzteile und Schrauben von Nautilus. Wenn keine Originalersatzteile verwendet werden, besteht für den Benutzer ein Risiko. Außerdem kann der korrekte Betrieb des Geräts beeinträchtigt werden und die Garantie erlöschen.
- Nehmen Sie das Gerät erst in Betrieb, wenn es vollständig aufgebaut und die korrekte Funktionsfähigkeit in Übereinstimmung mit dem Handbuch überprüft wurde.
- Lesen Sie das mitgelieferte Benutzerhandbuch vor dem ersten Gebrauch genau durch. Bewahren Sie das Handbuch auf, um es bei Bedarf konsultieren zu können.
- Führen Sie alle Montageschritte in der angegebenen Reihenfolge durch. Eine fehlerhafte Montage kann Verletzungen zur Folge haben.
- BEWAHREN SIE DIESE ANLEITUNG AUF!

Beachten Sie vor der Verwendung dieses Geräts folgende Warnungen:



Lesen Sie das Handbuch vollständig durch. Bewahren Sie das Handbuch auf, um es bei Bedarf konsultieren zu können.

Lesen Sie alle Warnhinweise auf dem Gerät. Wenn sich ein Warnaufkleber löst, unleserlich wird oder entfernt wurde, Ersetzen Sie ihn. Für Geräte, die in den USA oder Kanada gekauft wurden, erhalten Sie Ersatzaufkleber beim Kundendienst. Für Geräte, die außerhalb der USA oder Kanada gekauft wurden, erhalten Sie Ersatzaufkleber bei Ihrem Händler vor Ort.

- Kinder dürfen sich nicht auf dem Gerät oder in der Nähe des Geräts aufhalten. Bewegliche Teile und andere Gerätekomponenten stellen eine Gefahr für Kinder dar.
- Das Gerät ist nicht für die Verwendung durch Personen unter 14 Jahren geeignet.
- Vor Beginn des Trainings sollten Sie Ihren Hausarzt konsultieren. Beenden Sie das Training sofort, wenn Sie Schmerzen oder ein Engegefühl im Brustkorb, Atemnot oder Schwindelanfälle verspüren. Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie wieder mit dem

Gerät trainieren. Die vom Computer berechneten oder gemessenen Werte dienen nur als Bezugsgrößen.

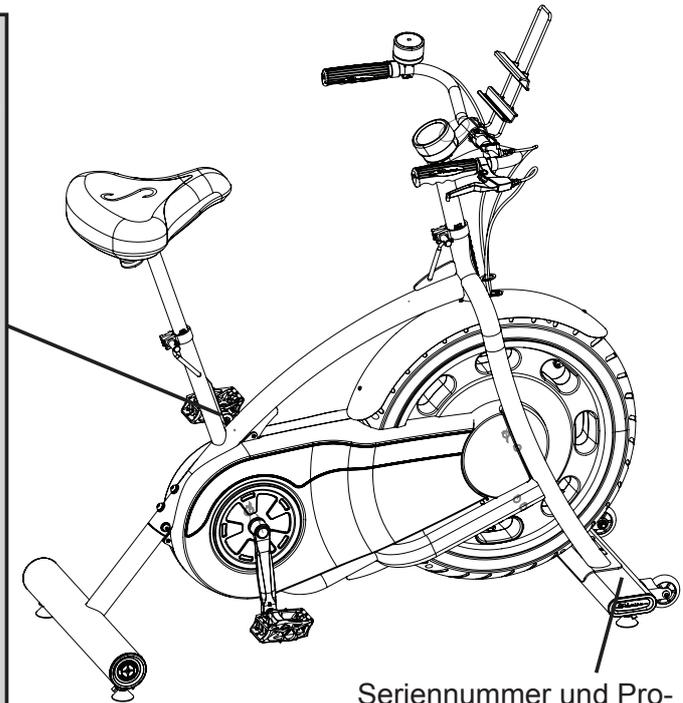
- Untersuchen Sie das Gerät vor jeder Verwendung auf Schäden am Netzkabel oder dem Netzstecker sowie auf lose Teile oder Verschleißerscheinungen. Überprüfen Sie alle Kabel und Kabelrollen sowie deren Verbindungen und stellen Sie sicher, dass sie ordnungsgemäß gesichert und angebracht sind und keine Anzeichen von Verschleiß oder Beschädigung aufweisen. Verwenden Sie es nicht, falls Sie solche Teile finden. Für Geräte, die in den USA oder Kanada gekauft wurden, wenden Sie sich für Reparaturen an den Kundendienst. Für Geräte, die außerhalb der USA oder Kanada gekauft wurden, wenden Sie sich für Reparaturen an Ihren Händler vor Ort.
- Dieses Gerät sollte nur mit dem mitgelieferten Netzteil oder einem Ersatznetzteil von Nautilus, Inc. betrieben werden.
- Maximales Benutzergewicht: 136 kg. Sie dürfen das Gerät nicht verwenden, wenn Sie mehr wiegen.
- Dieses Gerät ist nur für die Nutzung im Heimbereich freigegeben.
- Tragen Sie keine weite Kleidung oder Schmuck. Dieses Gerät enthält bewegliche Teile. Greifen Sie nicht mit Fingern oder anderen Gegenständen in sich bewegende Teile des Trainingsgeräts.
- Montieren und verwenden Sie das Gerät nur auf einer stabilen, ebenen und horizontalen Fläche.
- Die Pedale müssen ruhig stehen, bevor Sie aufsteigen. Seien Sie beim Auf- und Absteigen sehr vorsichtig.
- Ziehen Sie vor Wartungs- und Servicearbeiten am Gerät das Stromkabel aus dem Stecker.
- Betreiben Sie das Gerät nicht im Außenbereich oder in feuchter Umgebung. Halten Sie die Pedale sauber und trocken.
- Halten Sie einen Bereich von 0,6 m zu jeder Seite des Geräts frei. Dies ist der empfohlene Sicherheitsabstand für einen ungehinderten Zugang zum Gerät, einen ungehinderten Bewegungsraum um das Gerät herum sowie für einen Notabstieg vom Gerät. Innerhalb dieses Bereichs dürfen sich während des Trainings keine weiteren Personen aufhalten.
- Überanstrengen Sie sich beim Training nicht. Verwenden Sie das Gerät nur wie im Handbuch beschrieben.
- Befestigen Sie alle Positionskomponenten korrekt und sicher. Stellen Sie sicher, dass die Einstellkomponenten den Benutzer nicht verletzen können.
- Das Training auf diesem Gerät erfordert Koordination und Gleichgewicht. Machen Sie sich immer bewusst, dass es während des Trainings zu Geschwindigkeits- und Widerstandsänderungen kommen kann. Bereiten Sie sich darauf vor, um nicht das Gleichgewicht zu verlieren und sich zu verletzen.
- Lesen Sie vor der Verwendung das Benutzerhandbuch gründlich durch. Das Gerät sollten nicht von Personen mit Funktionseinschränkungen und Schädigungen der Körperfunktion, eingeschränkten sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung bzw. fehlendem Wissen verwendet werden.

Sicherheitswarnhinweis-Aufkleber und Seriennummer



WARNUNG!

- Der unsachgemäße Umgang mit dem Gerät kann zu schweren oder tödlichen Verletzungen führen.
- Lassen Sie keine Kinder oder Tiere in die Nähe des Geräts.
- Lesen und beachten Sie alle Warnhinweise auf dem Gerät.
- Weitere Warnungen und Sicherheitshinweise finden Sie im Benutzerhandbuch.
- Die angezeigte Herzfrequenz ist ein Näherungswert und sollte nur als Referenz dienen.
- Das Gerät ist nicht für die Verwendung durch Personen unter 14 Jahren geeignet.
- Das maximale Benutzergewicht für dieses Gerät beträgt 136 kg.
- Dieses Gerät ist nur für die Nutzung im Heimbereich freigegeben.
- Wenden Sie sich zunächst an einen Arzt, bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen.



Seriennummer und Produktspezifikationen

(Aufkleber nur in den Sprachen Englisch und Französisch (Kanada))

FCC-Konformität



Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für die Einhaltung der Bestimmungen verantwortlichen Stelle genehmigt wurden, können zu einem Entzug der Betriebserlaubnis für den Benutzer führen.

Das Gerät und die Stromversorgung entsprechen Teil 15 der FCC-Bestimmungen. Der Betrieb unterliegt den folgenden beiden Bedingungen: (1) Dieses Gerät darf keine Funkstörungen verursachen (2) Dieses Gerät muss alle Funkstörungen empfangen, einschließlich Funkstörungen, die einen unerwünschten Betrieb zur Folge haben.

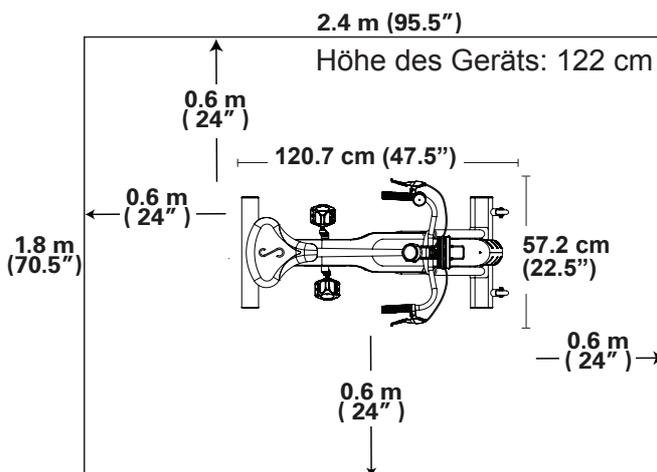
Hinweis: Dieses Gerät und die Stromversorgung wurden getestet und entsprechen den Bestimmungen für digitale Geräte der Klasse B, entsprechend Teil 15 der FCC-Bestimmungen. Diese Bestimmungen regeln den Schutz gegen Funkstörungen bei Montage im Wohnbereich. Dieses Gerät kann Funkstrahlung erzeugen, verwenden und abstrahlen und dies kann, falls die Montage nicht entsprechend der Anweisungen erfolgt, Funkstörungen zur Folge haben.

Es kann jedoch nicht garantiert werden, dass solche Störungen bei einer korrekten Montage nicht auftreten. Erzeugt dieses Gerät nicht tolerierbare Störungen beim Radio- und Fernsehempfang (um dies festzustellen, schalten Sie das Gerät aus und wieder ein), können Sie die Störung durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen beheben:

- Richten Sie die Empfangsantenne neu aus.
- Vergrößern Sie den Abstand zwischen Gerät und Empfänger.
- Schließen Sie das Gerät nicht an denselben Stromkreis an wie den Empfänger.
- Wenden Sie sich an Ihren Händler oder an einen erfahrenen Radio-/TV-Techniker.

Technische Daten / Benötigtes Werkzeug

Maximalgewicht des Benutzers:	136 kg
Gerätegewicht:	33,1 kg
Stromversorgung:	
Eingangsspannung:	100-240 V AC, 50/60Hz, 0,4 A
Ausgangsspannung:	9V DC, 1,5 A



Dieses Gerät DARF NICHT im Müll entsorgt werden. Dieses Produkt muss recycelt werden. Entsorgen Sie dieses Gerät gemäß den Bestimmungen in Ihrer Region. Informieren Sie sich hierfür bei einem Entsorgungszentrum in Ihrer Nähe.

⚠️ WARNUNG

Dieses Produkt, die Verpackung und die Komponenten enthalten Chemikalien, die im Bundesstaat Kalifornien als Ursache für Krebs, Geburtsfehler oder Einschränkung der Fortpflanzungsfähigkeit eingestuft werden. Dieser Hinweis erfolgt in Übereinstimmung mit Proposition 65 des Staates Kalifornien. Wenn Sie weitere Informationen benötigen, besuchen Sie unsere Website unter www.nutilus.com/prop65.

Vor dem Geräteaufbau

Wählen Sie den Ort, an dem das Gerät aufgestellt und betrieben werden soll. Für einen sicheren Betrieb muss das Gerät auf einer stabilen, ebenen Fläche aufgestellt werden. Der Trainingsbereich muss mindestens 242,6 cm x 179 cm betragen.

Montagetipps

Befolgen Sie beim Aufbau des Geräts die folgenden grundlegenden Punkte:

1. Lesen und verstehen Sie vor der Montage den Abschnitt "Wichtige Sicherheitshinweise".
2. Legen Sie die für die einzelnen Montageschritte erforderlichen Teile bereit.
3. Verwenden Sie die empfohlenen Schraubenschlüssel. Sofern nicht anders angegeben, drehen Sie Schrauben und Muttern nach rechts (im Uhrzeigersinn), um sie anzuziehen, und nach links (gegen den Uhrzeigersinn), um sie zu lösen.
4. Blicken Sie beim Zusammenschrauben zweier Bauteile durch die Bohrungen, um den Sitz der Bauteile zu kontrollieren und ein Verkanten der Schrauben zu vermeiden.
5. Die Montage muss durch zwei Personen erfolgen.

Werkzeug

Mitgeliefert

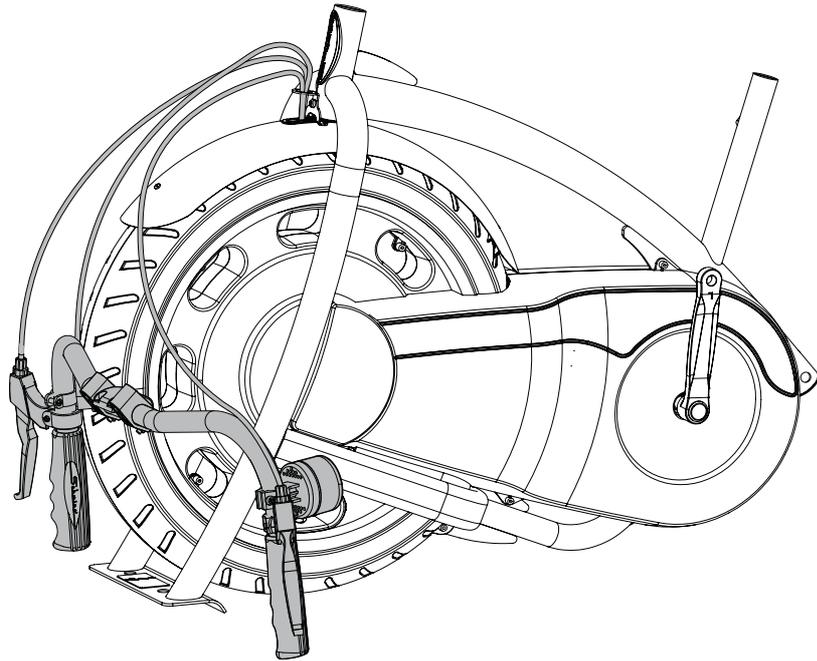


5 mm

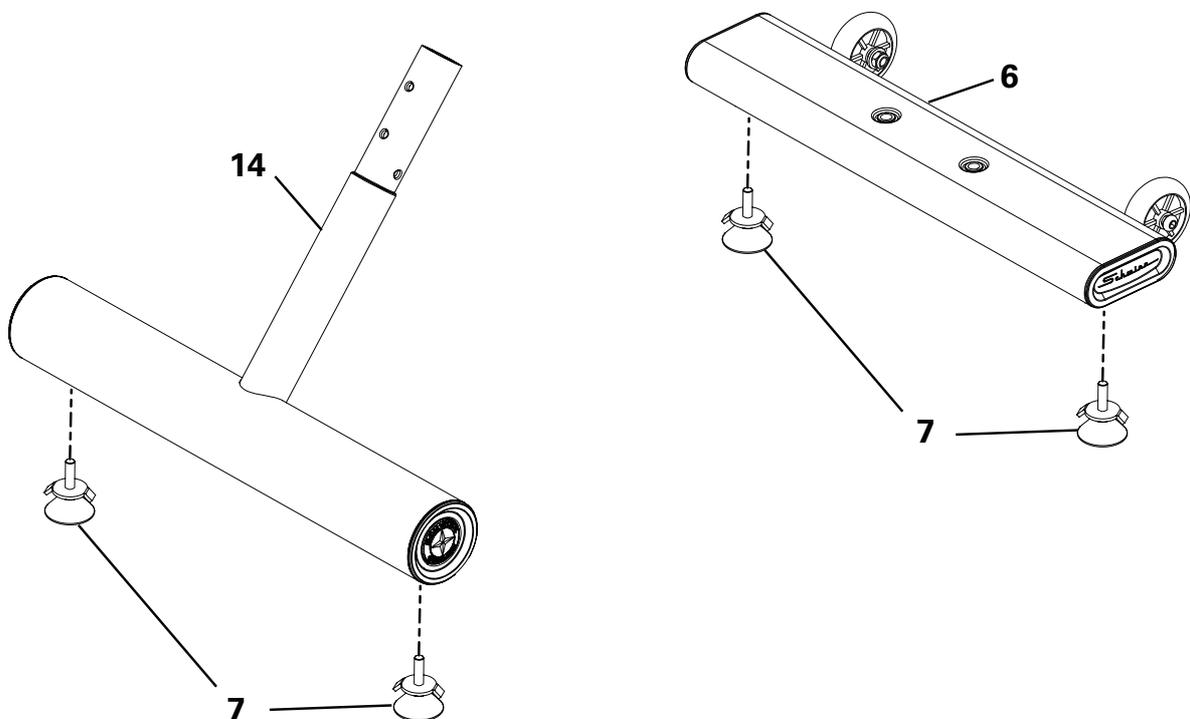


Aufbau

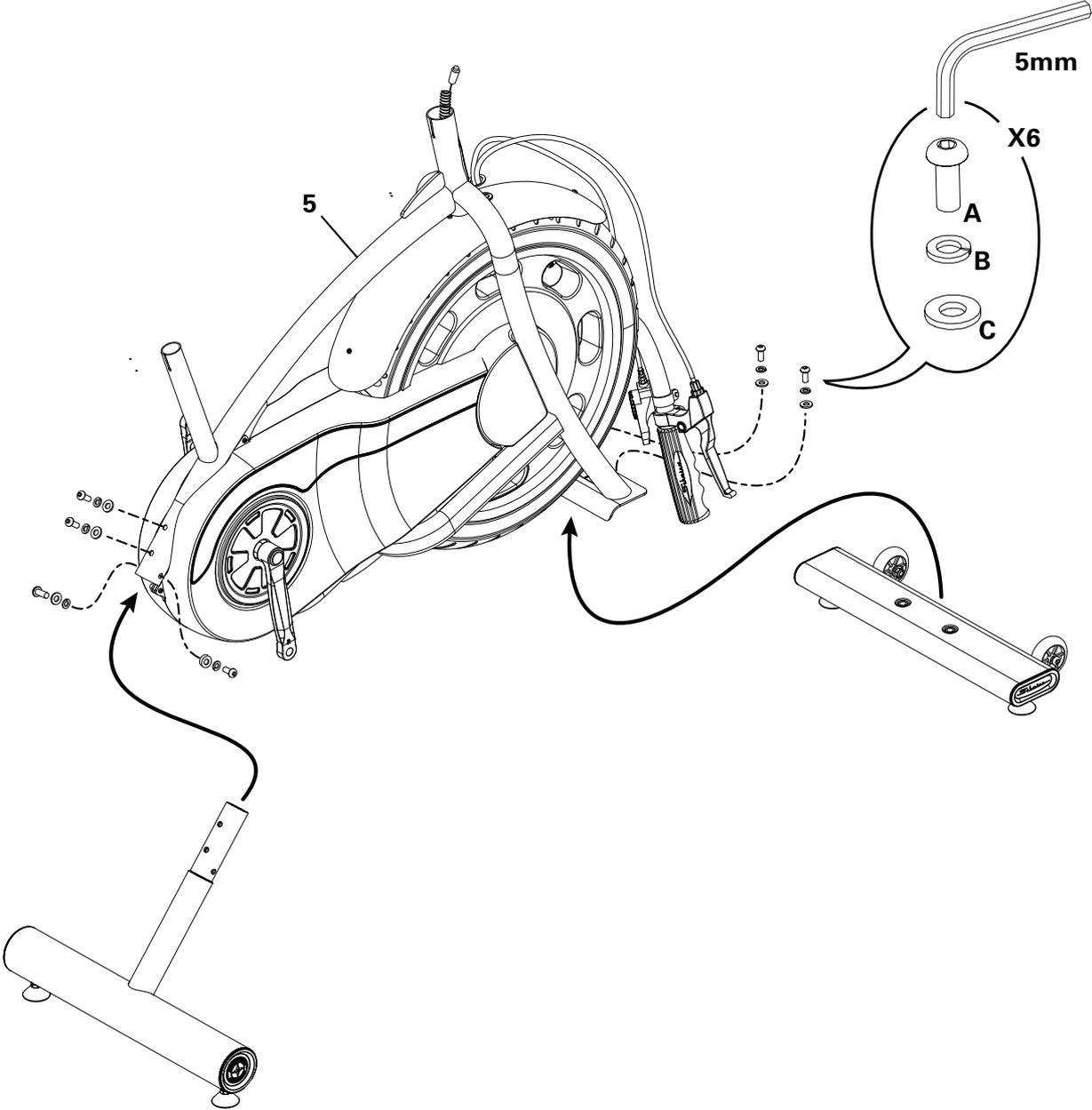
Hinweis: Achten Sie beim Auspacken auf die Kabel, die von den Griffen in das Innere des Rahmens verlaufen, und legen Sie die Griffe vor den Rahmen. Achten Sie darauf, dass die Kabel beim Auspacken oder bei der Montage nicht eingeklemmt werden.



1. Nivellierer am Stabilisator (vorne und hinten) befestigen

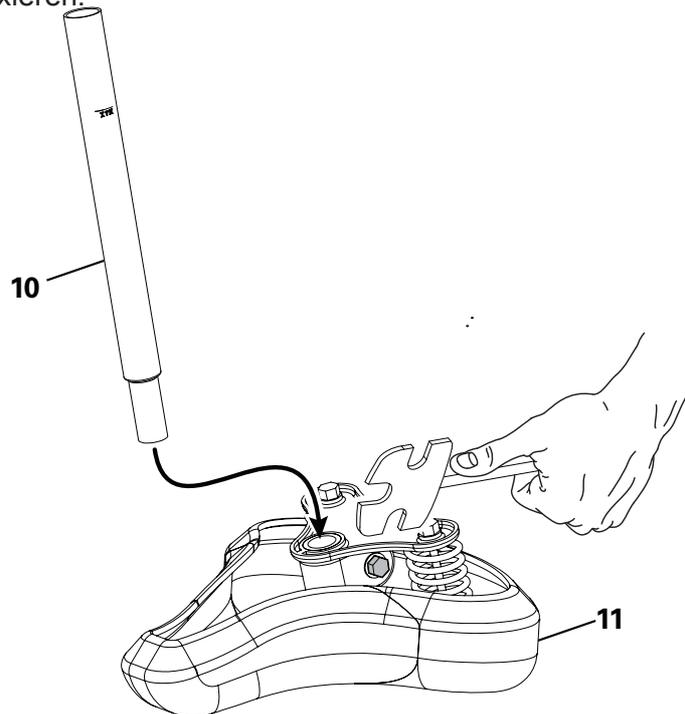


2. Stabilisatoren am Rahmen befestigen



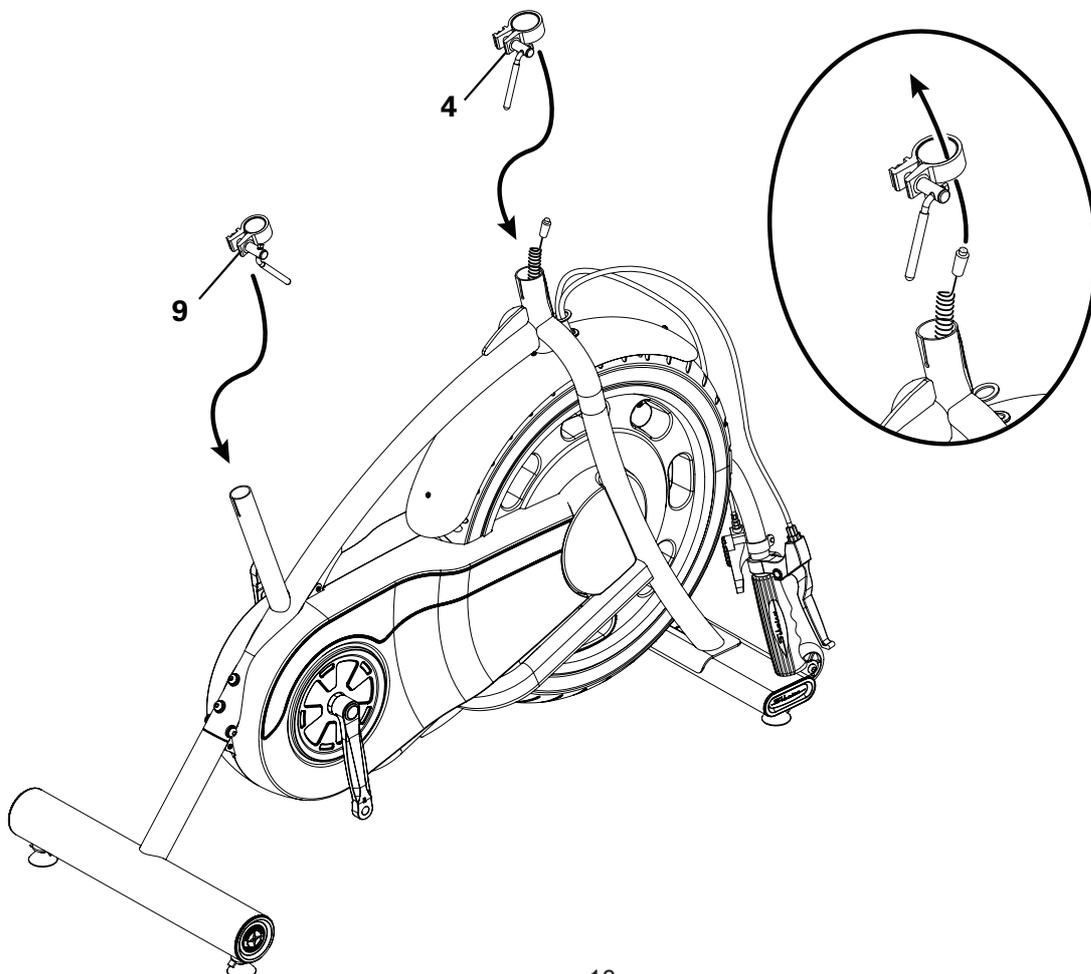
3. Sattel an Sattelstütze anbringen

HINWEIS: Die Schrauben auf **jeder Seite** der Sattelhalterung festziehen, um den Sattel zu fixieren.



4. Sattel- und Lenkereinstellklemmen auf den Rahmen setzen

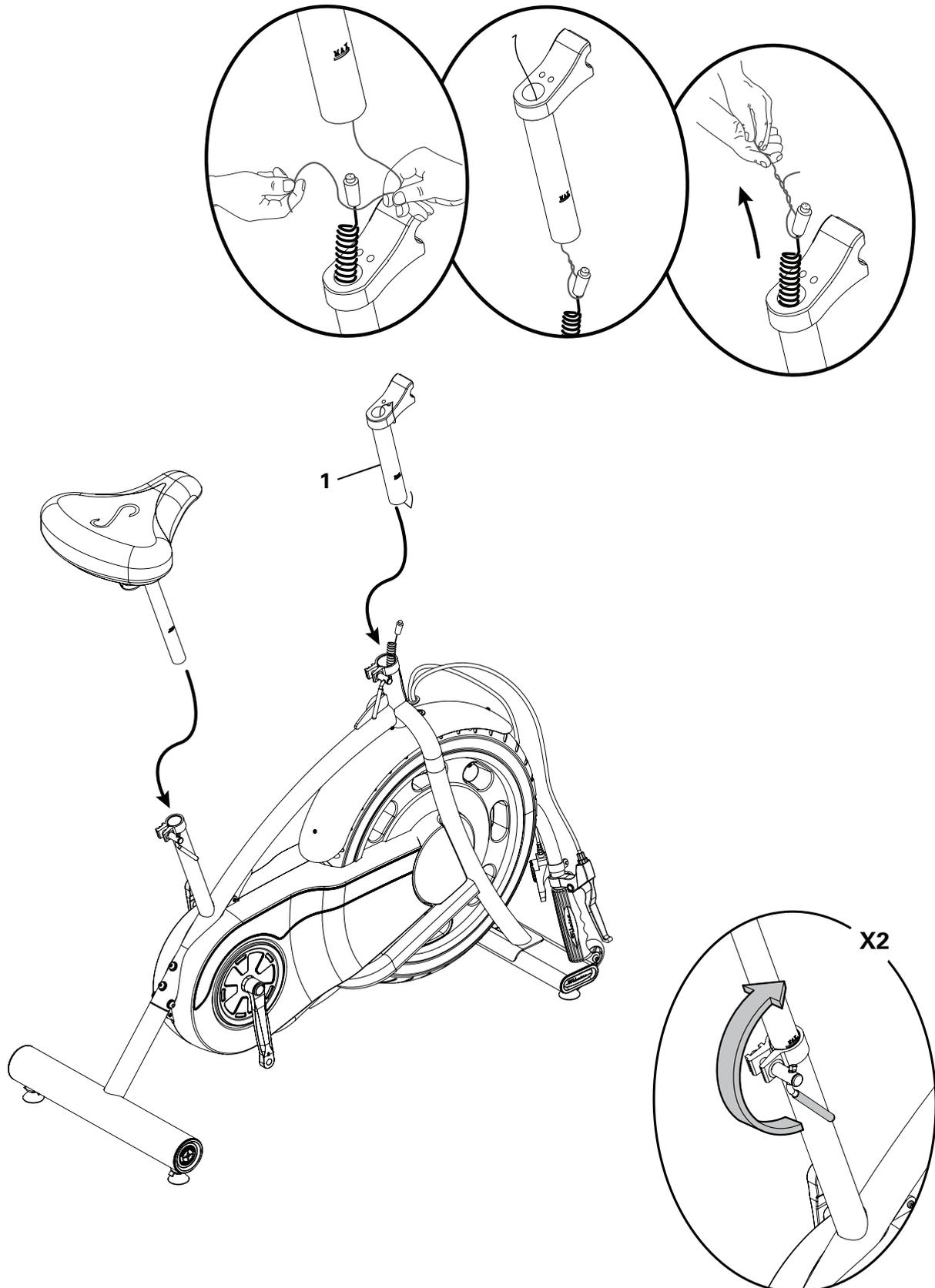
HINWEIS: Die Klemmen so ausrichten, dass die Innenkerbe auf den Stützen aufliegt, die vom Rahmen kommen. Nicht vollständig festziehen.



5. Konsolenkabel durch den Lenker führen. Lenker- und Sattelstütze am Rahmen befestigen

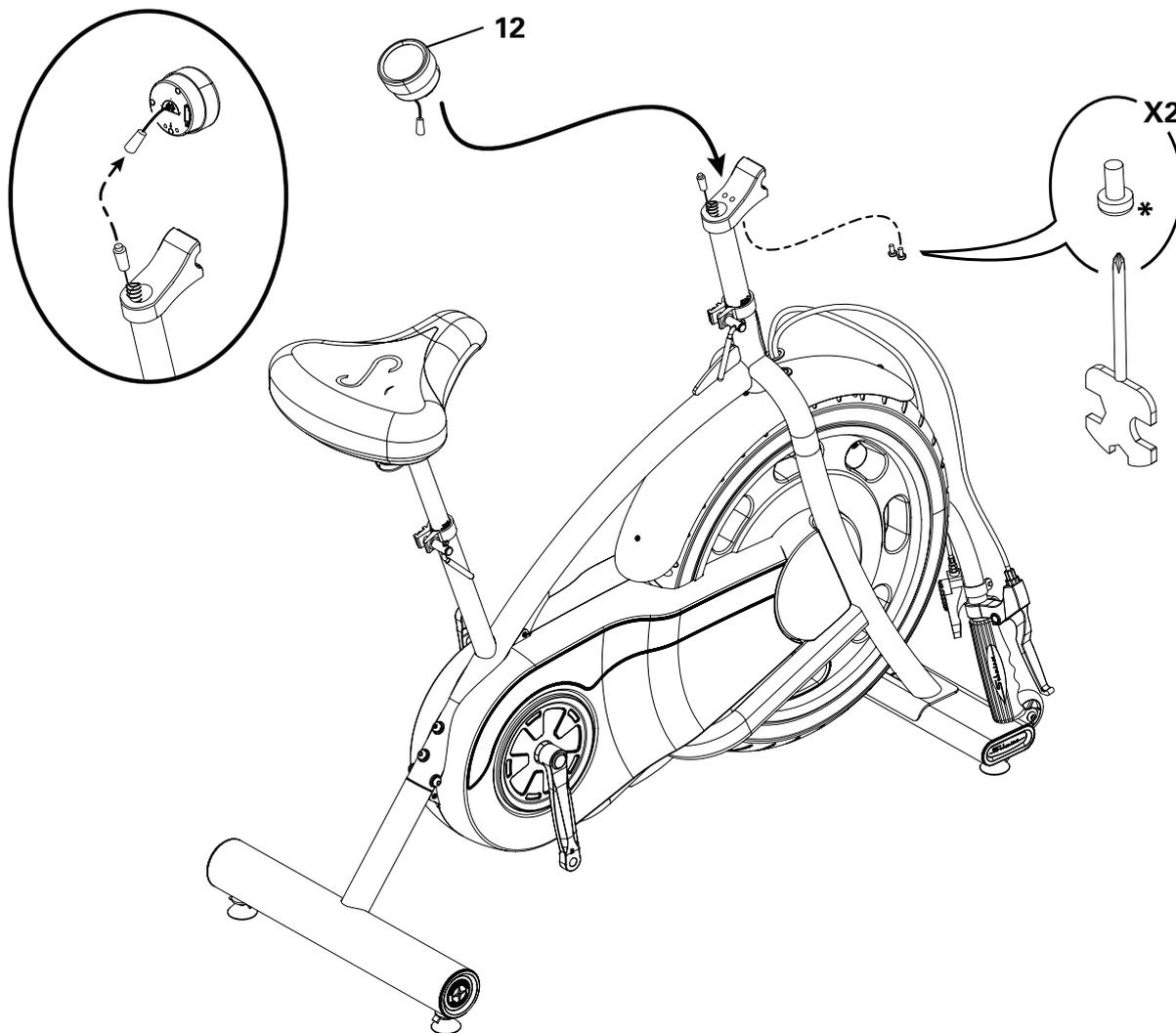
HINWEIS: Kabel nicht knicken. Einstellhebel müssen vollständig in den Stützen einrasten.

Die Stützen dürfen nicht über die maximale Höhe (Markierung) herausgezogen werden.



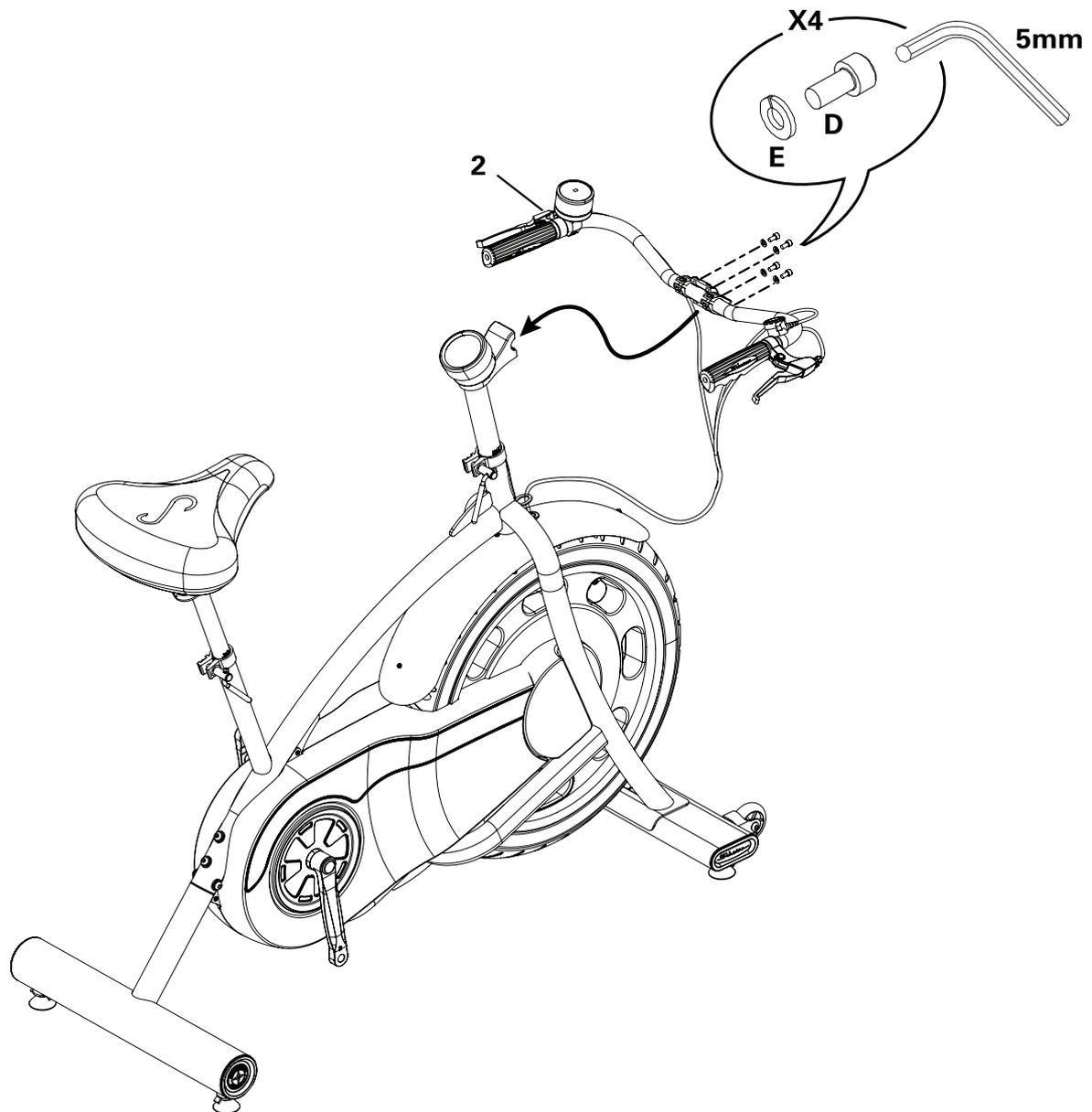
6. Konsole am Rahmen befestigen

HINWEIS: Kabel nicht knicken. Schrauben (*) sind vormontiert und befinden sich nicht auf der Schraubenkarte.



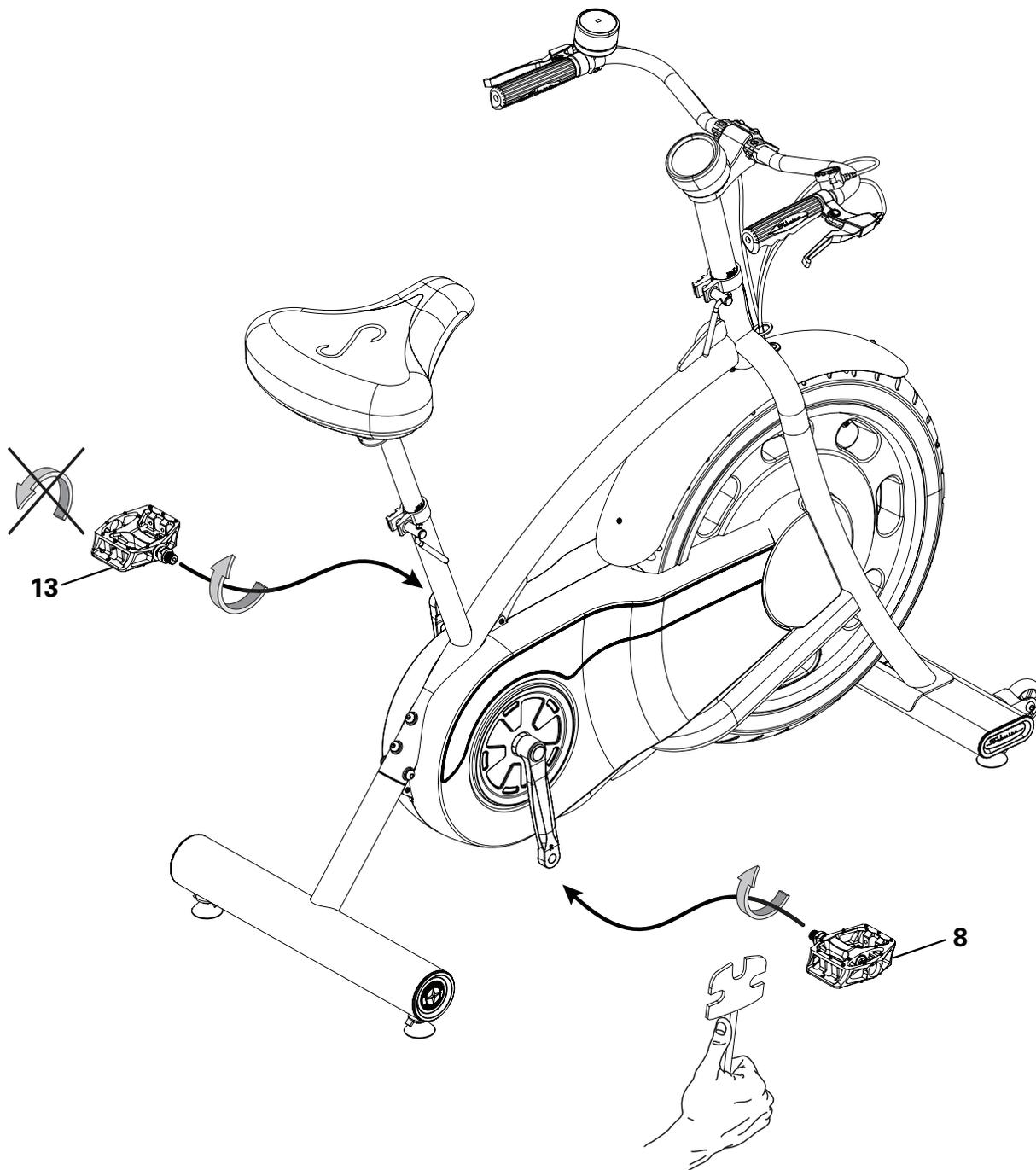
7. Griffe am Rahmen befestigen

Hinweis: Achten Sie darauf, dass die Kabel beim Anbringen des Lenkers nicht eingeklemmt werden.



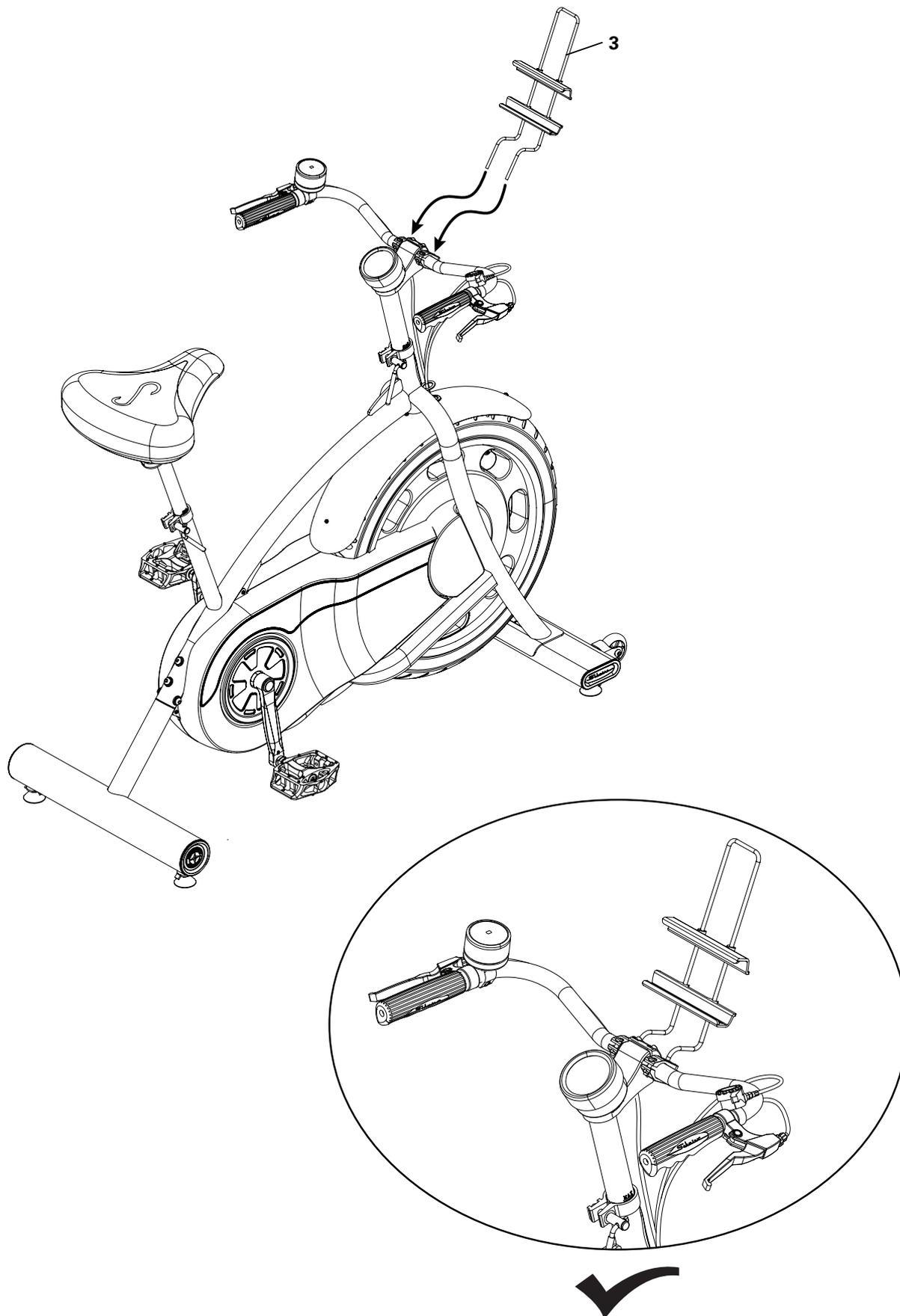
8. Pedale am Rahmen befestigen

Hinweis: Das linke Pedal hat ein umgekehrtes Gewinde. Die Pedale müssen auf der richtigen Seite des Fahrrads angebracht werden. Die Ausrichtung erfolgt aus sitzender Position. Das linke Pedal ist mit "L", das rechte mit "R" gekennzeichnet.



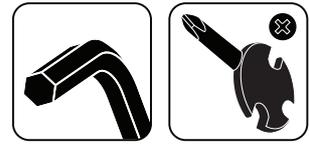
9. Medienablage am Rahmen anbringen

Hinweis: Die Medienablage in der gewünschten Ausrichtung anbringen und die Schrauben, mit denen sie am Lenker angebracht ist, festziehen.

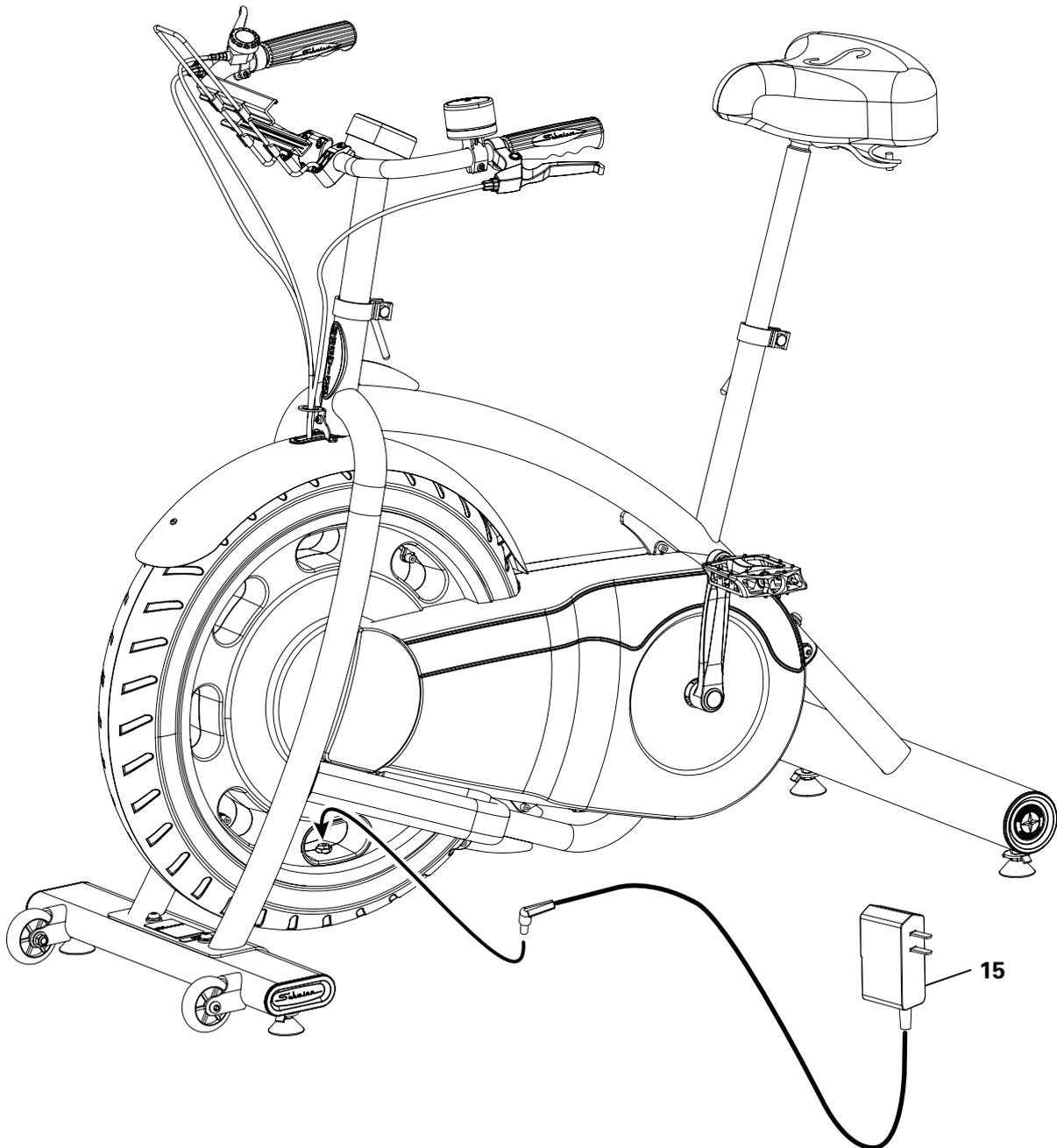


10. Am Lenker die Ausrichtung von Timer, Widerstandsstufenschaltung und Bremshebel überprüfen. Richtige Position einstellen.

11. Alle Schrauben aus vorherigem Schritt festziehen



12. Netzteil am Rahmen befestigen



13. Abschlussinspektion

Überprüfen Sie, ob alle Schrauben festgezogen sind und alle Bauteile ordnungsgemäß zusammgebaut wurden.

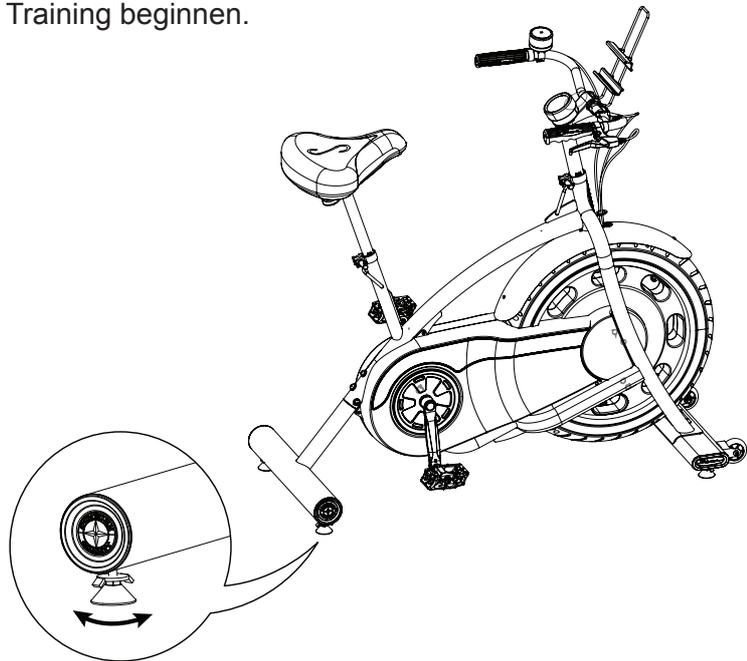
Notieren Sie die Seriennummer im dafür vorgesehenen Feld vorne in diesem Handbuch. Informationen finden Sie in diesem Benutzerhandbuch unter „Sicherheitswarnhinweis-Aufkleber und Seriennummer“.



Nehmen Sie das Gerät erst in Betrieb, wenn es vollständig aufgebaut und die korrekte Funktionstüchtigkeit gemäß dem Benutzerhandbuch überprüft wurde.

Nivellieren des Heimtrainers

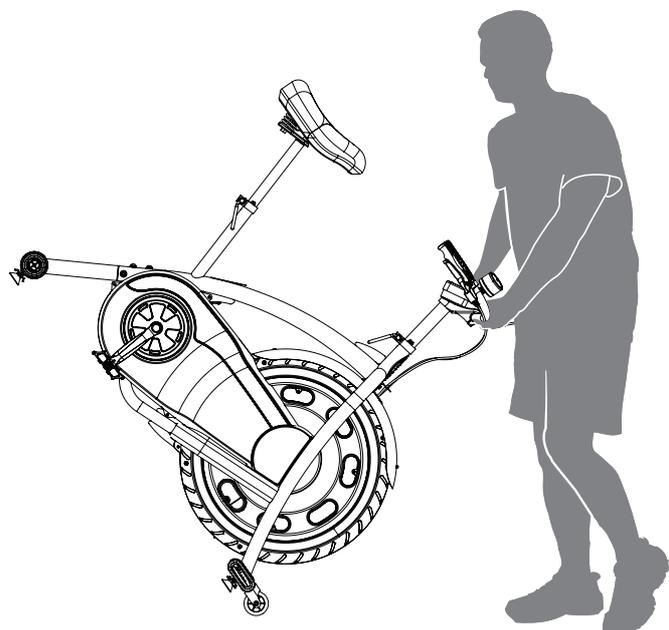
Nivelliervorrichtungen befinden sich an jeder Seite des Stabilisators. Drehen Sie den Knopf, um den Stabilisatorfuß gerade auszurichten. Überprüfen Sie, ob das Fahrrad eben und stabil steht, bevor Sie mit dem Training beginnen.



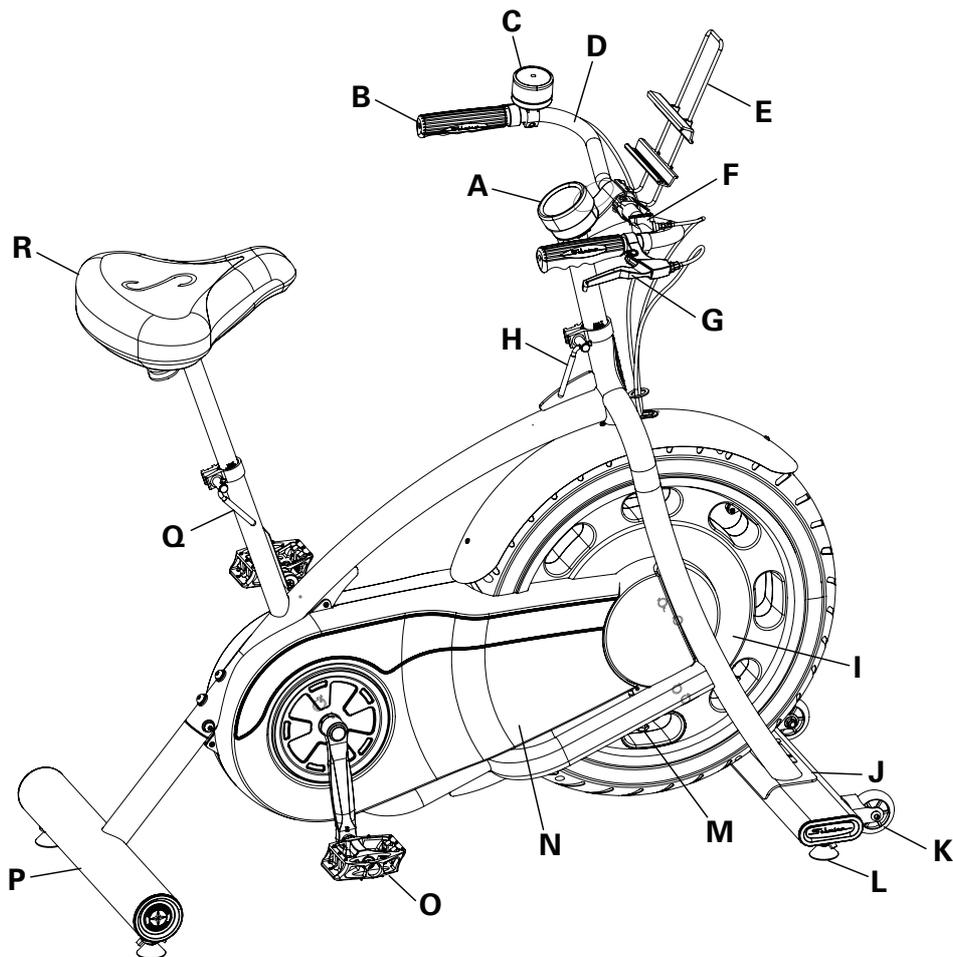
Bewegen des Heimtrainers

Um den Heimtrainer an einen anderen Standort zu bringen, drehen Sie den Lenker vorsichtig in Ihre Richtung, während Sie den Heimtrainer nach vorne kippen. Schieben Sie den Heimtrainer in die gewünschte Richtung.

HINWEIS: Bewegen Sie das Gerät vorsichtig. Plötzliche Bewegungen können den Computer beschädigen.



Funktionen



A	Konsole	J	Stabilisator, vorn
B	Handgriff	K	Transportrollen
C	Timer	L	Nivellierer
D	Lenker	M	Stromanschluss
E	Medienablage	N	Antriebsriemenabdeckung
F	Widerstandsstufenschaltung	O	Pedal
G	Steuerhebel für App-Spiel	P	Hinterer Stabilisator
H	Lenkereinstellhebel	Q	Satteleinstellhebel
I	Schwungrad (in Gehäuse)	R	Sattel

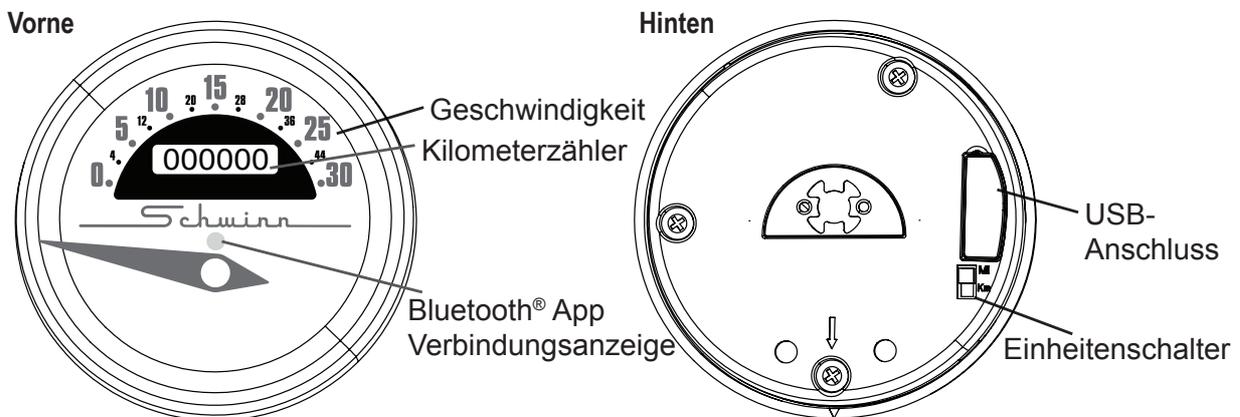
⚠️ WARNUNG

Die vom Computer berechneten oder gemessenen Werte dienen nur als Bezugsgrößen. Überanstrengungen können zu ernststen Verletzungen oder zum Tod führen. Wenn Ihnen schwindelig ist oder Sie sich unwohl fühlen, beenden Sie das Training sofort.

Funktionen der Konsole

Auf der Konsole werden Informationen zu Ihrem Training angezeigt.

Hinweis: Der USB-Anschluss wird nur zum Aktualisieren der Konsole verwendet. Es können keine Geräte geladen oder Trainingsergebnisse exportiert werden.



Kilometerzähler und Einheitenschalter

Der Kilometerzähler ermittelt die Gesamtdistanz des Fitnessgeräts in Meilen oder Kilometern, je nach eingestellter Einheit. Über den Einheitenschalter auf der Rückseite der Konsole kann zwischen Meilen und Kilometern gewählt werden.

Hinweis: Wenn die Einheit nach Beginn der Distanzmessung geändert wird, fügt der Kilometerzähler die neuen Distanzen in der neuen Einheit hinzu. Das Ergebnis ist eine Mischung aus Meilen und Kilometern.

Geschwindigkeit

Die Geschwindigkeit wird in Kilometern pro Stunde (oder Meilen pro Stunde) angezeigt. Die maximal angezeigte Geschwindigkeit beträgt 44 km/h (30 mph).

Hinweis: Die Nadel der Geschwindigkeitsanzeige richtet sich beim erstmaligen Einschalten der Konsole an Null aus.

Verbindung mit der „Schwinn Classic Cruiser™“ Fitness-App über Bluetooth®

Dieses Fitnessgerät verfügt über Bluetooth® und kann sich drahtlos mit der „Schwinn Classic Cruiser™“ Fitness-Apps auf unterstützten Geräten verbinden. Die App synchronisiert sich mit Ihrem Fitnessgerät, um Gesamtkalorienverbrauch, Zeit, Strecke usw. zu überwachen. Die Bluetooth®-synchronisierte Anzeigeleuchte leuchtet auf, wenn die Konsole mit der App gekoppelt ist.

Bevor Sie mit dem Training beginnen, öffnen Sie die App auf Ihrem Bluetooth® fähigen Gerät. Wenn die App während des Trainings nicht aktiviert ist, werden die Ergebnisse nicht aufgezeichnet. Wählen Sie den gewünschten Benutzer (1 oder 2) in der App, um das Training korrekt aufzuzeichnen.

1. Laden Sie sich die kostenlose App „Schwinn Classic Cruiser™“ herunter. Diese App ist in iTunes® und auf Google Play™ erhältlich.

Hinweis: Eine umfassende Liste der unterstützten Geräte finden Sie in der App auf iTunes® oder Google Play™.

2. Befolgen Sie die Anweisungen der App, um das Gerät mit dem Trainingsgerät zu synchronisieren.

Training mit anderen Fitness-Apps

Dieses Fitnessgerät verfügt über Bluetooth® und kann mit den Angeboten verschiedener digitaler Partner genutzt werden. Eine aktuelle Liste unserer Partner finden Sie hier:

www.nautilus.com/partners

Richtige Kleidung

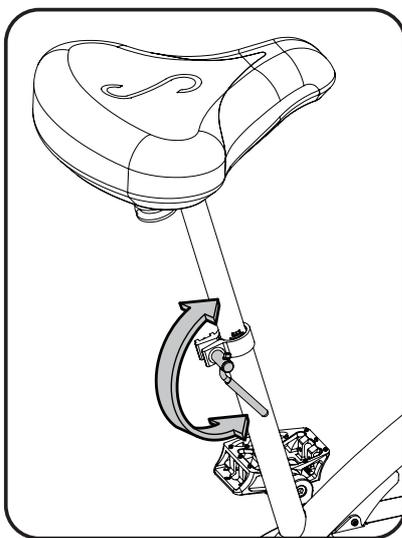
Tragen Sie Sportschuhe mit Gummisohle oder geeignete Fahrradschuhe. Für optimale Bewegungsfreiheit sollten Sie geeignete Sportkleidung tragen.

Wie oft soll ich trainieren?



Konsultieren Sie vor Beginn des Trainings einen Arzt. Beenden Sie das Training sofort, wenn Sie Schmerzen oder ein Engegefühl im Brustkorb, Atemnot oder Schwindelanfälle verspüren. Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie wieder mit dem Gerät trainieren. Die vom Computer berechneten oder gemessenen Werte dienen nur als Bezugsgrößen.

- 30 Minuten, drei Mal pro Woche.
- Planen Sie Ihr Training.



Einstellen des Sattels

Die richtige Sattel- und Lenkereinstellung trägt zur Trainingseffizienz sowie zum Komfort bei und verringert gleichzeitig die Verletzungsgefahr.

1. Bringen Sie ein Pedal in die vordere Position und stellen Sie Ihren Fußballen auf die Mitte des Pedals. Ihr Knie sollte leicht gebeugt sein.
2. Wenn Sie mit gestrecktem Bein die Pedale nicht erreichen können, schieben Sie den Sattel des Sitzergometers nach unten. Wenn Ihr Bein zu stark gebeugt ist, stellen Sie den Sattel höher ein.



Steigen Sie vom Rad ab, bevor Sie den Sattel einstellen.

Lösen Sie den Sattelleinstellhebel an der Sattelstütze. Stellen Sie den Sattel auf die gewünschte Höhe ein. Ziehen Sie den Einstellhebel fest, um die Sattelstütze zu fixieren. Der Einstellhebel muss sicher einrasten.



Ziehen Sie die Sattelstütze nicht über die MAX-Markierung am Rohr hinaus.

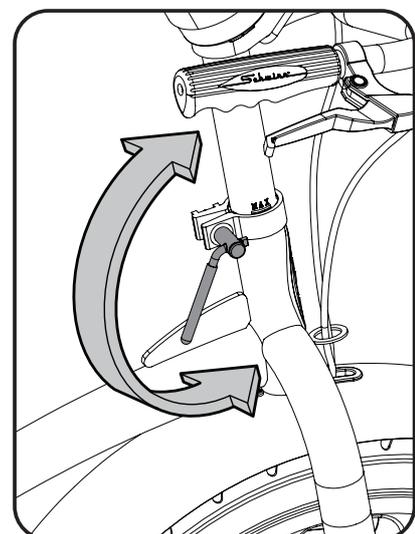
Lenkereinstellung

Lösen Sie den Lenkereinstellhebel an der Lenkerstütze. Stellen Sie den Lenker auf die gewünschte Höhe ein. Ziehen Sie den Einstellhebel fest.



Ziehen Sie die Lenkerstütze nicht über die MAX-Markierung am Rohr hinaus.

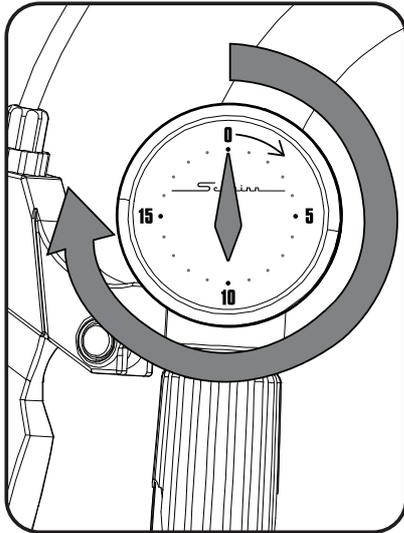
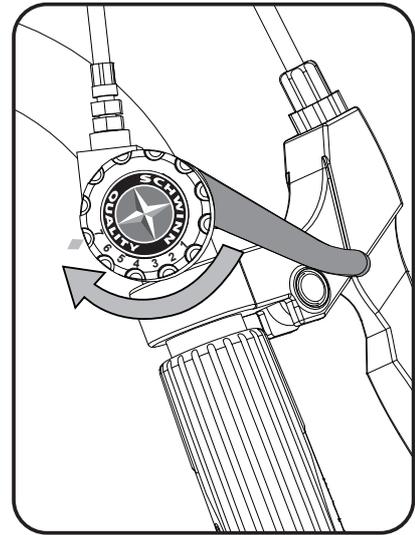
Um den Winkel der Komponenten am Lenker einzustellen, lösen Sie die entsprechenden Schrauben und bringen Sie die Komponenten in den gewünschten Winkel. Ziehen Sie die Schrauben fest.



Widerstandsstufenschaltung

Die Widerstandsstufenschaltung regelt die Widerstandsstufe am Schwungrad. Die ausgewählte Widerstandsstufe entspricht der Zahl an der unteren Spitze des Sterns des Schwinn® Quality-Logos. Dieses Trainingsrad verfügt über 7 Widerstandsstufen (1 - 7).

Drehen Sie die Widerstandsstufenschaltung, um den Widerstand während des Trainings zu ändern.



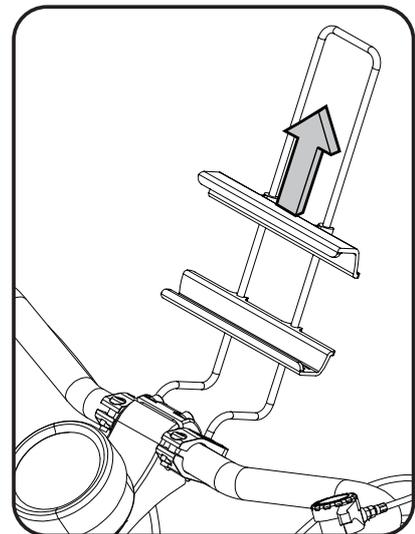
Trainings-Timer

Ihr Fitnessgerät verfügt über einen Trainings-Timer mit einer Dauer von 20 Minuten. Drehen Sie das Ziffernblatt des Timers vorsichtig in einer dreiviertel Umdrehung (über die 15) und dann auf die gewünschte Zeit. Lassen Sie das Ziffernblatt anschließend los. Der Trainings-Timer beginnt sofort, die Zeit herunter zu zählen, und zeigt das Ende der Zeit mit einem Signalton an.

Hinweis: Drehen Sie das Ziffernblatt des Timers während der ersten dreiviertel Drehung niemals gegen den Uhrzeigersinn. Das kann zu Schäden am Timer führen.

Medienablage

Ihr Fitnessgerät verfügt über eine Medienablage am Lenker. Auf der Medienablage können Sie Mobilgeräte oder andere Medien sicher ablegen. Stellen Sie die untere Schiene auf die Höhe ein, auf der sich Ihr Mobilgerät befinden soll. Legen Sie Ihr Mobilgerät auf die untere Schiene der Medienablage. Halten Sie das Gerät in dieser Position und schieben Sie die obere Schiene in Richtung Gerät, bis dieses sicher zwischen der unteren und oberen Schiene liegt.



Trainingsmodus

Das Gerät startet im Trainingsmodus, wenn es angeschlossen/eingeschaltet wird oder wenn beim Treten der Pedale ein Signal vom Drehzahlsensor empfangen wird.

Training pausieren oder abbrechen / Selbstabschaltung (Ruhemodus)

Wenn die Konsole für ca. 2 Minuten keine Signale empfängt, schaltet sie sich automatisch ab.

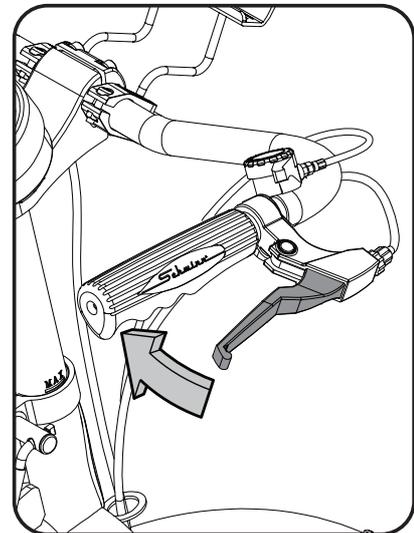
Trainingsergebnisse

Auf der Konsole werden keine Trainingsergebnisse angezeigt. Um Trainingsergebnisse zu erhalten, muss während des Trainings auf einem Bluetooth® fähigen Gerät die Schwinn Classic Cruiser™ App ausgeführt werden. Wählen Sie vor dem Training den gewünschten Benutzer (1 oder 2) in der App.

Die App zeichnet den Benutzer, Datum/Uhrzeit des Trainings, Trainingsdauer, Durchschnittsgeschwindigkeit, Höchstgeschwindigkeit, Distanz, Umdrehungen pro Minute (RPM) und Gesamtkalorien auf.

Steuerhebel für App-Spiel

Die Steuerhebel für das App-Spiel erlauben noch mehr Interaktion mit Funktionen der Schwinn Classic Cruiser™ App.



Wartung

Lesen Sie vor jeder Reparatur zuerst sorgfältig alle Wartungsanweisungen. In einigen Fällen benötigen Sie Hilfe beim Durchführen der erforderlichen Arbeiten.



Das Gerät muss regelmäßig auf Beschädigungen untersucht und gegebenenfalls repariert werden. Der Eigentümer ist für die regelmäßige Wartung verantwortlich. Verschlissene, beschädigte oder lose Komponenten müssen umgehend repariert oder ausgetauscht werden. Verwenden Sie für Austausch und Reparatur des Geräts ausschließlich Teile des Herstellers.

Wenn sich ein Warnaufkleber löst, unleserlich wird oder entfernt wurde, Ersetzen Sie ihn. Für Geräte, die in den USA oder Kanada gekauft wurden, erhalten Sie Ersatzaufkleber beim Kundendienst. Für Geräte, die außerhalb der USA oder Kanada gekauft wurden, erhalten Sie Ersatzaufkleber bei Ihrem Händler vor Ort.

Täglich: Überprüfen Sie das Trainingsgerät vor jeder Benutzung auf lose, zerbrochene, beschädigte oder abgenutzte Teile. Verwenden Sie es nicht, falls Sie solche Teile finden. Tauschen Sie alle Teile bei ersten Abnutzungsanzeichen oder Schäden aus oder reparieren Sie sie. Überprüfen Sie, ob alle Einstellklemmen fest sitzen. Ziehen Sie sie gegebenenfalls nach. Wischen Sie nach jeder Verwendung Schweiß mit einem feuchten Tuch von Ihrem Gerät und der Konsole ab.

Hinweis: Schützen Sie die Konsole vor zu viel Feuchtigkeit.

Wöchentlich: Reinigen Sie das Gerät, um Staub, Schmutz oder Ablagerungen zu entfernen. Stellen Sie sicher, dass sich Sattel und Lenker problemlos bewegen. Falls nötig, bringen Sie sparsam ein dünne Schicht Silikonöl auf, um den Betrieb zu erleichtern.



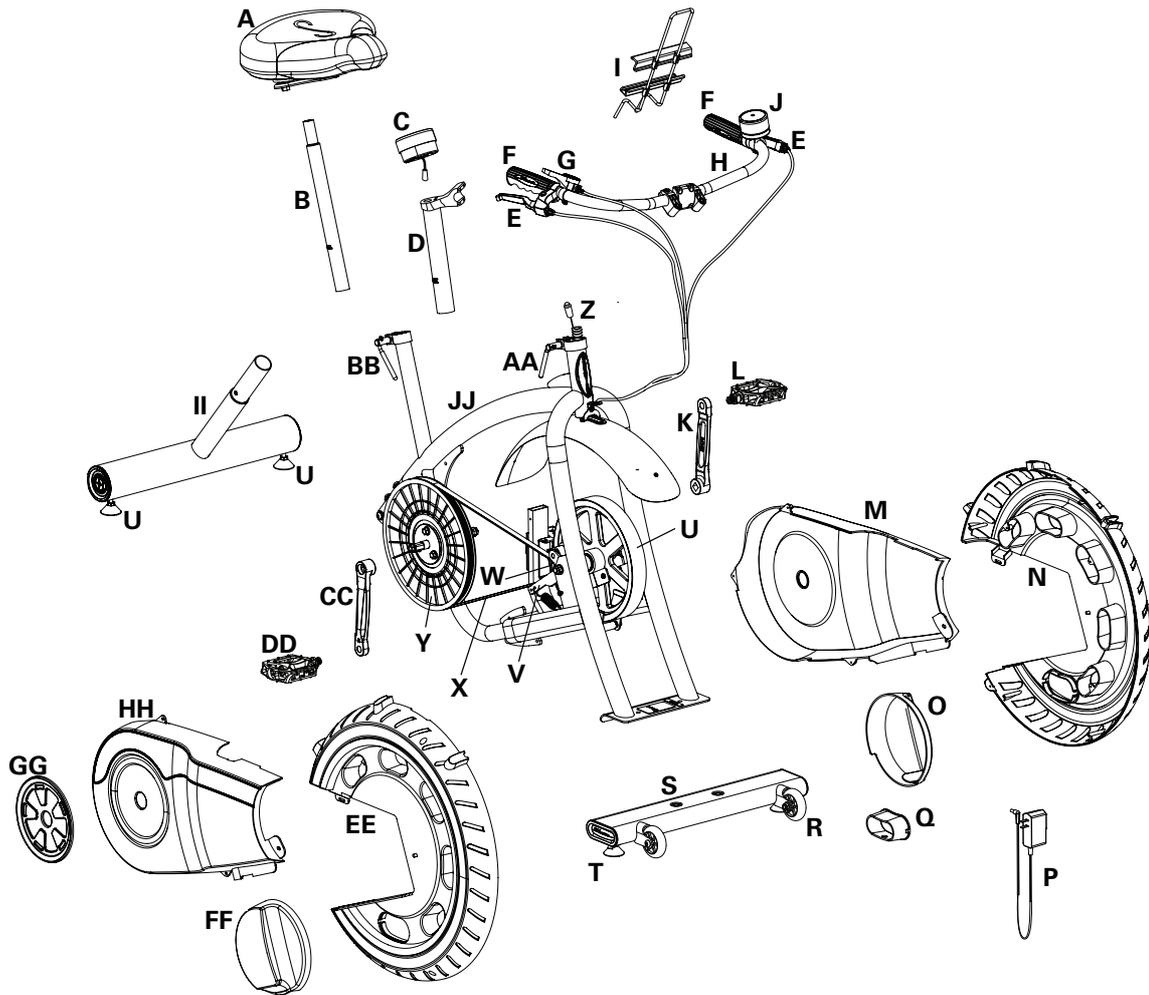
Silikonschmiermittel sind nicht für den Verzehr geeignet. Bewahren Sie es außerhalb der Reichweite von Kindern auf. An einem sicheren Ort aufbewahren.

Hinweis: Verwenden Sie keine Produkte auf Erdölbasis.

Monatlich oder alle 20 Betriebsstunden: Überprüfen Sie Pedale und Kurbelarme und ziehen Sie sie nötigenfalls fest. Überprüfen Sie alle Schrauben und Muttern auf festen Sitz. Ziehen Sie sie gegebenenfalls nach.

HINWEIS: Verwenden Sie keine erdölbasierten Reinigungsmittel oder Reinigungsmittel für Autos. Es darf keine Feuchtigkeit in die Konsole eindringen.

Zu wartende Teile



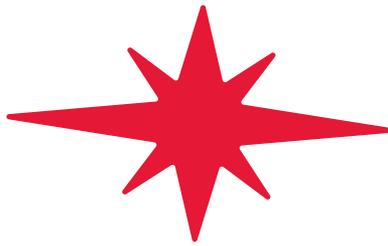
A	Sattel	S	Vorderer Stabilisator
B	Sattelstütze	T	Nivellierer
C	Konsole	U	Schwungrad
D	Konsolenstange	V	Spanner
E	Steuerhebel für App-Spiel	W	Bremse/Servomotor
F	Lenkergriff	X	Antriebsriemen
G	Bremshebel	Y	Antriebsscheibe
H	Lenker	Z	Datenkabel
I	Medienablage	AA	Lenkereinstellklemme
J	Timer	BB	Sattelleinstellklemme
K	Pedalkurbel links	CC	Pedalkurbel rechts
L	Pedal links	DD	Pedal rechts
M	Blende links	EE	Radabdeckung rechts
N	Radabdeckung links	FF	Tretlagerabdeckung rechts
O	Tretlagerabdeckung links	GG	Kurbelabdeckung
P	Einstellknopf	HH	Blende rechts
Q	Stromanschlussblende	II	Hinterer Stabilisator
R	Transportrad	JJ	Rahmen

Fehlersuche

Bedingung/Problem	Zu überprüfen	Lösung
Keine/teilweise Anzeige/Gerät schaltet nicht ein	Wandsteckdose überprüfen	Stellen Sie sicher, dass das Gerät in eine funktionierende Wandsteckdose eingesteckt wurde.
	Anschluss am Gerät überprüfen	Der Stecker muss fest sitzen und unbeschädigt sein. Tauschen Sie den Adapter oder den Stecker am Gerät aus, falls diese beschädigt sind.
	Integrität des Datenkabels prüfen	Im Kabel dürfen keine Drähte beschädigt sein. Wenn Drähte sichtbar gebrochen oder abgeknickt sind, tauschen Sie das Kabel aus.
	Verbindung/Ausrichtung des Datenkabels überprüfen	Stellen Sie sicher, dass das Kabel fest und in der richtigen Richtung in die Konsole eingesteckt ist.
	Konsolen-Display auf Beschädigungen überprüfen	Überprüfen Sie das Konsolen-Display auf sichtbare Beschädigungen, z. B. Brüche. Tauschen Sie die Konsole bei Beschädigung aus.
		Wenn die oben beschriebenen Schritte das Problem nicht lösen, wenden Sie sich für weitere Unterstützung an den Kundendienst (USA/Kanada) oder Ihren Händler vor Ort (außerhalb der USA/Kanada).
Keine Messung von Geschwindigkeit/Umdrehung (RPM)	Integrität des Datenkabels prüfen	Im Kabel dürfen keine Drähte beschädigt sein. Wenn Drähte gebrochen oder abgeknickt sind, tauschen Sie das Kabel aus.
	Datenkabel überprüfen (Anschluss/Ausrichtung)	Stellen Sie sicher, dass das Kabel fest und in der richtigen Richtung in die Konsole eingesteckt ist.
	Magnetposition überprüfen (Blende muss entfernt werden)	Magnete müssen sich an der richtigen Position am Schwungrad befinden.
	Geschwindigkeitssensor überprüfen (Blende muss entfernt werden)	Geschwindigkeitssensor muss am Magnet ausgerichtet sein und mit Datenkabel verbunden sein. Richten Sie den Sensor gegebenenfalls neu aus. Sollten Sensor oder Verbindungsteil beschädigt sein, ersetzen Sie das Teil.

Bedingung/Problem	Zu überprüfen	Lösung
Widerstand ändert sich nicht (Gerät schaltet sich ein und läuft)	Widerstandsstufenschalter überprüfen	Überprüfen Sie den Widerstandsstufenschalter auf sichtbare Beschädigungen. Ist der Widerstandsstufenschalter beschädigt, tauschen Sie ihn aus.
		Wenn der oben beschriebene Schritt das Problem nicht lösen, wenden Sie sich für weitere Unterstützung an den Kundendienst (USA/Kanada) oder Ihren Händler vor Ort (außerhalb der USA/Kanada).
Die Konsole schaltet sich bei Betrieb aus (wechselt in den Ruhemodus)	Wandsteckdose überprüfen	Stellen Sie sicher, dass das Gerät in eine funktionierende Wandsteckdose eingesteckt wurde.
	Anschluss am Gerät überprüfen	Der Stecker muss fest sitzen und unbeschädigt sein. Tauschen Sie den Adapter oder den Stecker am Gerät aus, falls diese beschädigt sind.
	Integrität des Datenkabels prüfen	Im Kabel dürfen keine Drähte beschädigt sein. Wenn Drähte gebrochen oder abgeknickt sind, tauschen Sie das Kabel aus.
	Verbindung/Ausrichtung des Datenkabels überprüfen	Stellen Sie sicher, dass das Kabel fest und in der richtigen Richtung in die Konsole eingesteckt ist.
	Gerät zurücksetzen	Ziehen Sie das Gerät für 3 Minuten aus der Steckdose. Stecken Sie es wieder in die Steckdose.
	Magnetposition überprüfen (Blende muss entfernt werden)	Magnete müssen sich an der richtigen Position am Schwungrad befinden.
	Geschwindigkeitssensor überprüfen (Blende muss entfernt werden)	Geschwindigkeitssensor muss am Magnet ausgerichtet sein und mit Datenkabel verbunden sein. Richten Sie den Sensor gegebenenfalls neu aus. Sollten Sensor oder Verbindungsteil beschädigt sein, ersetzen Sie das Teil.

Bedingung/Problem	Zu überprüfen	Lösung
Gerät wackelt/steht nicht eben	Einstellung der Nivellierer überprüfen.	Stellen Sie die Nivellierer so ein, dass der Ergometer eben steht.
	Stellfläche überprüfen	Sehr unebene Flächen können möglicherweise nicht ausgeglichen werden. Stellen Sie den Ergometer auf einer ebenen Fläche auf.
Pedale lose/schwer zu treten	Überprüfen Sie, ob die Pedale fest in die Kurbel eingedreht sind.	Die Pedale sollten fest mit der Kurbel verbunden sein. Das Gewinde darf nicht schief eingedreht sein.
	Festen Sitz des Kurbelarms im Tretlager prüfen	Die Kurbel muss fest mit dem Tretlager verbunden sein. Stellen Sie sicher, dass die Kurbeln in einem Winkel von 180 Grad zueinander angebracht werden.
Klickendes Geräusch beim Treten der Pedale	Überprüfen Sie, ob die Pedale fest in die Kurbel eingedreht sind.	Entfernen Sie die Pedale. Vergewissern Sie sich, dass sich kein Schmutz im Gewinde befindet und montieren Sie die Pedale wieder.
Sattel- oder Lenkerstütze wackelt	Einstellknopf überprüfen	Der Hebel muss festgedreht sein.
Konsole wird nicht mit dem Bluetooth®-fähigen Gerät synchronisiert	Fitnessgerät	Ziehen Sie das Gerät für 5 Minuten aus der Steckdose. Stecken Sie es wieder in die Steckdose.
	Bluetooth®-fähiges Gerät	Überprüfen Sie Ihr Gerät, um sicherzustellen, dass Bluetooth® darauf aktiviert wurde.
	Vorheriges Gerät wird noch synchronisiert	Es wird noch ein Gerät mit der Konsole synchronisiert. Trennen Sie das Gerät und synchronisieren Sie mit der Konsole.
	Fitness-App öffnen	Öffnen Sie die Fitness-App und synchronisieren Sie sie mit der Konsole.
	Fitness-App	Überprüfen Sie die technischen Daten der Fitness-App und stellen Sie die entsprechende Kompatibilität Ihres Geräts sicher.
		Schreiben Sie eine E-Mail an appsupport@nautilus.com oder wenden Sie sich an Ihren Fachhändler vor Ort.



8018262.021518.A